

## **Nordic Walking**

Die Nordic Walking Gruppe der SGV-Skigilde trifft sich im Winterhalbjahr montags um 18.00 Uhr am Parkstreifen vor dem Ing.- und Sachverständigenbüro Burgmann, Alexanderstr. 65. Übungsgebiet ist der Hameckepark und der angrenzende Fleyer Wald.

Im Sommerhalbjahr treffen wir uns montags um 18.00 Uhr am Parkplatz Stadtgarten/Kota Radja. Übungsgebiet ist dann der Stadtwald.

Wir gehen jeweils ca. 1 1/2 Stunde. Gäste sind herzlich willkommen, sollten aber bereits Grundkenntnisse und etwas Übung haben. Altersbeschränkungen gibt es nicht.

### **Übungsleiter und Information:**

Rüdiger Schneider	Tel 0162 4 09 83 21
Karlheinz Gras (Vertretung)	Tel 02331 85 890