

## Skigilde

Die Skigilde ist die mit einer gewissen Selbständigkeit ausgestattete Unterabteilung der SGV-Abteilung Hagen. Hier wird mehr der sportliche Aspekt betont.

Neben Skigymnastik zur Vorbereitung auf die Skisaison stehen Funktionsgymnastik und die sportliche Variante des Wanderns, das Nordic Walking, auf dem Programm.

Wenn Sie mehr zur Skigilde wissen wollen, klicken Sie bitte [hier](#).

Flyer mit einer Übersicht der Aktivitäten der Skigilde ([innen](#) und [ausen](#))

<b>Übungsprogramm:</b>		
Skigymnastik	Ansprechpartner	Gabriele Vogel-Mennes, Tel 5 07 67
11.01. - 22.03.2018	Wann	donnerstags ab 20 Uhr in der Halle der Kampfbahn Boelerheide
Funktionsgymnastik	Ansprechpartner	Gabriele Vogel-Mennes, Tel 5 07 67
12.04. - 11.10.2018 (ohne Ferien)	Wann	donnerstags ab 20 Uhr in der Halle der Kampfbahn Boelerheide
Skigymnastik	Ansprechpartner	Gabriele Vogel-Mennes, Tel 5 07 67
08.11. - 20.12.2018	Wann	donnerstags ab 20 Uhr in der Halle der Kampfbahn Boelerheide
Nordic Walking	Ansprechpartner	Rüdiger Schneider, Tel 0162 4 09 83 21
durchgängig	Wann	Sommer montags ab 18.00 Uhr ab Parkplatz Stadtwald/Kota Radja, Winter montags 18.00 ab Hameckepark